

# 新北市新莊區思賢國民小學 112 學年度第二學期家長日宣導事項

## 教務處

### 一、本學期教務處重大行事曆：

- 3/4(一)-3/20(三)國中造冊開始，戶口名簿影本收件。
- 4/11(四)、4/12(五)期中評量。
- 5/11(六)小一新生報到作業。
- 5/28(二)、5/29(三)六年級畢業考。
- 5/30(四)、5/31(五)五年級國語、數學、英語能力檢測。
- 6/11(二)六年級課後班結束。
- 6/12(三)畢業典禮。
- 6/18(二)、6/19(三)期末評量-一~五年級。
- 6/27(四)一~五年級課後班結束。
- 6/28(五)休業式。

### 二、成績評量給獎標準：

- 紙筆測驗期中考、期末考前 3 名：紙筆測驗科目班上總分最高前 3 名總分相同，則依序比較國數社自英，由各班導師在教室頒發獎狀鼓勵。
- 學期成就獎前 5 名：七大學習領域之學期總成績前 5 名，成績直接由校務行政系統運算排序，於休業式公開頒發獎狀及獎品（由家長會贊助）鼓勵。
- 學期進步獎共 5 名：比較當學期七大學習領域成績總分進步最多的前 3 名學生，成績直接由校務行政系統運算排序。4~5 名成績進步學生，以家境無法提供校外任何加強課程之學生為優先。於休業式公開頒發獎狀及獎品（由家長會贊助）鼓勵。

### 三、考試進行中，電子辭典、計算機、行動電話，和具通訊、錄影、照相或計算功能之穿戴式裝置（如智慧型手錶、智慧手環）等，屬非應試用品，禁止使用及帶入考場，請家長及學生留意，勿違反試場規則。

### 四、畢業證書資格：

- 上課總出席率至少達三分之二以上且 7 大學習領域需至少 4 個學習領域之畢業總平均成績達丙等(60 分)以上。

## 教務處資訊組家長日重要政策宣導

- 一、教育局為推動「生生用平板－數位學習」政策，特製作宣導簡報及圖卡（如附檔），包含校園通 APP、親師生平台、生生用平板、數位素養、數位學習親子活動等內容，鼓勵家長參閱並攜手推動孩子的數位學習。
- 二、為加強學生資訊素養觀念並合理使用網路保護自我，請協助以下事項：
  1. 參閱教育部建置之「全民資安素養網」(<https://isafe.moe.edu.tw/>)
  2. 「iWIN 網路內容防護機構」(<https://i.win.org.tw>)，其中內含依據兒童及少年福利與權益保障法第 46 條規定，受理申訴有害兒少身心發展之網際網路內容。
  3. 為使學生在家亦能安全上網，避免瀏覽不適宜資訊，教育部開發「網路守護天使 3.0」(趨勢科技家長守護)，可協助教師及家長為青少年及兒童打造良好上網環境、建立良好上網使用習慣，請家長自行於網路守護天使推廣網站免費下載使用。該軟體針對個人電腦、智慧型手機及平板電腦使用者，提供不適宜瀏覽資訊過濾防制服務，並有網路使用停歇及停止上網時段設定功能（ios 尚無時間管控功能）。
  4. 教育部提出健康上網「一聽二規三動動，四感五慣六讚讚」之宣導口號，說明如下：
    - (1) 一聽：傾聽孩子的需求。
    - (2) 二規：對孩子上網作規範。
    - (3) 三動動：每使用 30 分鐘 3C 產品，就要站起來活動 10 分鐘。
    - (4) 四感：培養子女的歸屬感、愉悅感、成就感及意義感之高四感生活。
    - (5) 五慣：培養人、事、時、地、物五種網路使用的好習慣：
      - 甲、人：和父母討論網路交友情形。
      - 乙、事：保護自己與他人隱私。
      - 丙、時：規定每天網路使用時間上限；每天先做完功課再上網。
      - 丁、地：睡覺時手機不放床邊。
      - 戊、物：使用適合年齡遊戲。
    - (6) 六讚讚：多稱讚孩子合理使用網路的行為。

# 新北市新莊區思賢國民小學 112 學年度第二學期家長日宣導事項 學務處

## 一、112 學年度校慶宣導- 113 年 4 月 27 日(六)

本校本屆逢 45 周年校慶，擬擴大辦理調整 4/27(六)校慶為社團表演暨班級園遊會方式進行。另因疫情鬆綁，本屆校慶恢復開放外賓、家長入校，誠摯邀請您當日共襄盛舉。亦提醒您 4/29(一)為校慶補假，當日學生不到校上學。

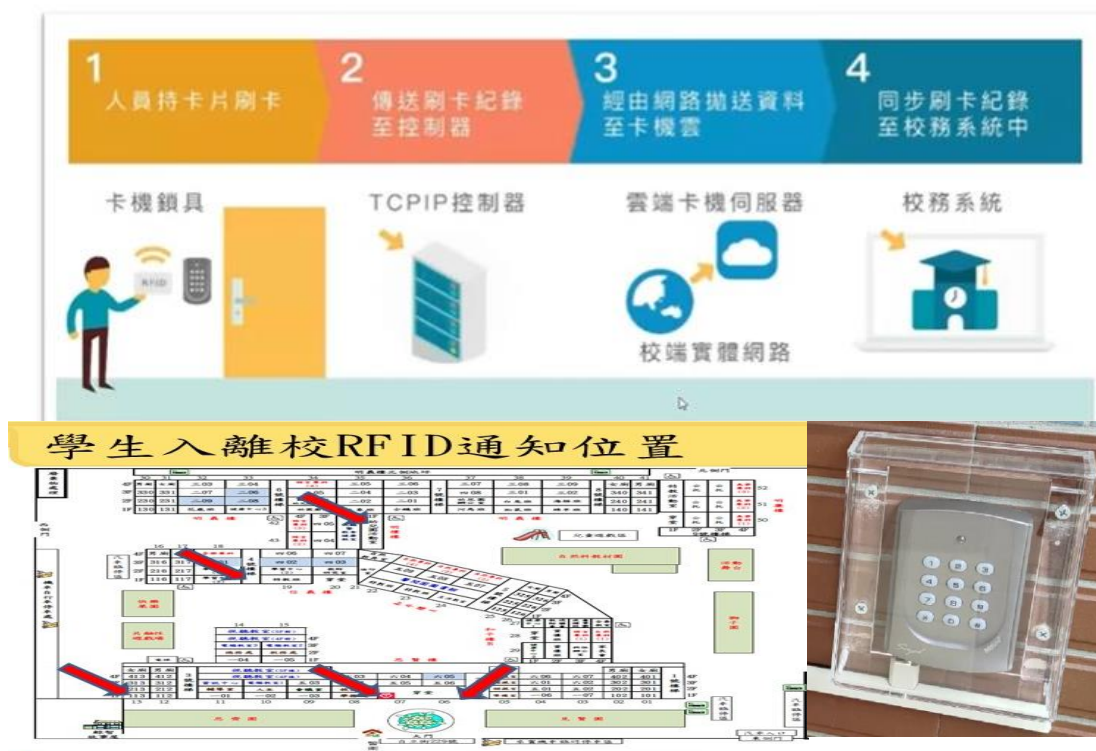
## 二、112 學年度學生到離校通知服務-下學期正式啟用

為建置智慧校園，新北市提供家長免費學生到離校通知並擴充新北校園通APP功能及應用，本校於12學年度下學期開學時起正式啟用學生到離校通知服務，感謝您的配合與支持。

注意事項：

1. 本學期轉入生新北兒童卡請撥冗至新莊區公所申請。
2. 此服務非全校學生強制申請，尊重家長個人意願申請。
3. 到離校通知僅提供家長了解學生到離校情況，非學生出缺席紀錄為依據，不影響學生出缺席成績。
4. 申請本項服務者，請家長先行手機下載新北校園通APP，請提醒學子妥善保管、利用新莊區公所發放之新北市兒童卡，到離校時請學子持新北市兒童卡依學校宣導裝設之卡機位置進行刷讀卡，學生刷讀卡後可至新北校園通APP訊息通知或上課YO讀取學生入離校通知訊息。
5. 若學子損毀或遺失新北市兒童卡請至新莊區公所重新申請辦理。
6. 此系統學生上午入校時僅能通知當日首刷紀錄，學生下午離校後方能通知當日期間所有刷機紀錄(未達下午16時前，若中途因故離校之刷機紀錄，須至當日16:00方能通知)。學校將利用集朝會向學生宣導使用刷機時機，亦請家長同步協助指導，避免學生誤用致資訊混淆而造成誤會。

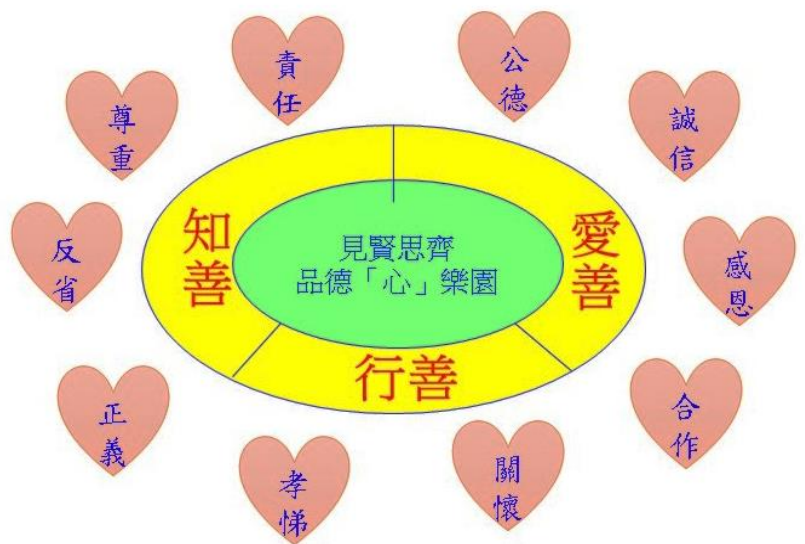
- 學生持數位學生證或兒童卡感應卡機，即可透過網路傳輸將資訊同步至【新】學生出缺席模組，並且將學生到離校資訊推播給家長。



### 三、安全宣導

- (一) 連假安全：交通安全、活動安全、人身安全、居家用電用火安全、防災安全。
- (二) 水域安全：救溺五步、防溺水十招。
- (三) 運動安全：校園禁止丟擲硬式棒、壘球。

### 四、品德教育（三好校園、品德心樂園）



### 五、交通安全宣導

- (一) 學生過馬路時應快步通過，勿原地逗留或嬉鬧，也請勿低頭滑手機。
- (二) 經過斑馬線時，若遇交通號誌是閃黃燈，先按燈桿上的啟動號誌鈕，再行通過。





### (三) 智慧化時段性停車

本校 112 學年度始，本校大門(自立街 229 號)、西側門(自由街及自強街 48 巷路口)家長接送停車區為智慧化時段性停車格(參閱圖一)，依據智慧停車設置規定(參照圖二. 科技執法取締)，對於限制停車時段內違規停放 15 分鐘以上的車輛將採取科技執法，溫馨提醒駕車(汽車)到校接送學生之家長請留意接送時間，避免受罰，感謝您的協助與配合。

圖一 時段性停車格



大門

西側門

圖二 科技執法取締違停車輛告示牌



大門

西側門

## 六、友善校園宣導

(一) 112 學年度宣導主題：「校園詐騙防制—你快樂我平安」



## (二) 校園反霸凌宣導

終結校園霸凌 勇敢向大聲說不，阻止傷害延續。從尊重開始，關懷弱勢，當正義使者，用合作建立新關係，人人都能挺身而出。

◎多元反映管道：

1. 告訴導師或家長。
2. 投訴學校信箱、電話(29980443 分機 821)。
3. 於校園生活問卷中提出。
4. 其他管道(好同學、好朋友)；請同學發現或是遭受校園霸凌時，一定要勇敢說出來，家長及老師才能針對問題進行協助與輔導。



教孩子正確應對 五種常見霸凌		
霸凌種類	常見行為	應對方法
關係霸凌	被排擠 被孤立	請老師處理 與大人討論改變
言語霸凌	被恐嚇 被嘲笑	不被影響情緒 堅定說「不喜歡」
肢體霸凌	被打 被搶奪	大聲說「不可以」 保護自己告訴大人
性霸凌	被譏笑身體 碰觸隱私處	勇敢拒絕 告知信任的大人
網路霸凌	被散佈謠言 傳播不雅照	勇於求助留證據 到現實世界找朋友



### (三) 防制藥物濫用

## 新興毒品型態

破解偽裝 拒絕毒品

飲料類 毒品

**星巴克咖啡**

**阿尼基咖啡**

**神仙水**

**牛奶針**

粉狀類 毒品

**鐵牛運動散**

**亞霸YABA**

**偽裝梅粉**

**梅粉**

**毒咖啡奶茶**

**蝴蝶片**

**浴鹽**

**火狐狸**

糖果類 毒品

**巧克力**

**軟糖**

**王子麵**

**HARIBO GOLDBEARS**

**毒果凍**

毒品包裝演進

古早手法 透明夾鏈袋 較務實

近兩年手法 咖啡包 躲追查

威化包裝 重行銷

其他型態 毒品

**大麻花**

**笑氣**

**毒郵票**

**神奇蘑菇**

**炸彈**

**BENZO FURY**

全民愛健康  
反毒篇2

# 拒毒八招

圖文創作：健談 havemary.com  
專家諮詢：三軍總醫院臨床藥學部  
資深藥師 蕭蔚榮藥師

**1. 堅持拒絕法**

**不**

**2. 告知理由法**

吸毒是違法的耶

**3. 自我解嘲法**

我不敢啦！

**4. 遠離現場法**

我身體不舒服，先走囉！

**5. 友誼勸服法**

朋友一場，最好不要試啦

**6. 轉移話題法**

這影片超好笑耶，你要不要看

**7. 反說服法**

吸毒可能要終身穿尿布，不好吧

**8. 反激將法**

別激我，我自己說了才算！

更多資訊請上 健談 havemary.com

#### (四) 性平教育

1. 不說任何有關性或身體部位的有害玩笑或評論。
2. 不說對性取向的譏笑或是對性行為的嘲諷。
3. 不傳遞與性有關令人討厭的紙條或謠言。
4. 不做身體上侵犯的行為。
5. **防治數位/網路性別暴力**：嚴禁學生利用網路、社群軟體、廣播媒體等數位媒介對他人性向、特徵、行為進行攻擊、抹滅或傳播。以不當方式獲得他人私密資料（文字、聲音、圖畫、照片或影像等），再以揭露、散布手段，勒索、恐嚇或脅迫受害者，會造成受害者難以抹滅的傷痛。

## 數位性別暴力防治 五不四要 守則



<b>1</b> <b>不違反意願</b> 不可強迫他人 拍攝或傳送影像	<b>2</b> <b>不聽從自拍</b> 不要聽從引誘 拍攝自己的影像	<b>3</b> <b>不倉促傳訊</b> 傳送訊息及影像前 應再三確認	<b>1</b> <b>要告訴師長</b> 比起獨自面對，師長可 提供更多協助	<b>2</b> <b>要截圖存證</b> 有明確的證據，才能 有效將歹徒繩之以法
<b>4</b> <b>不轉寄私照</b> 收到他人私密照， 轉傳即違法	<b>5</b> <b>不取笑被害</b> 取笑或檢討被害人 是更大的傷害	<b>3</b> <b>要記得報警</b> 不只為了自己，也能 避免更多無辜者受害	<b>4</b> <b>要檢舉對方</b> 就算是假帳號，也可讓 管理者依規定處理	

#### (五) 防制跟蹤騷擾

1. 隨時提高警覺注意身邊的陌生人，若發現被尾隨、跟蹤時，加快腳步，走向燈光較亮、人潮較多之地方，或立即走入附近警察局、商家、愛心服務站等請求協助或打電話請家人、老師、同學前來陪伴同行。
2. 警察報案電話：110
3. 婦幼保護專線：113

## 跟蹤騷擾行為種類

<b>監視觀察</b> 	<b>尾隨接近</b> 	<b>寄送物品</b> 	<b>冒用個資</b> 
<b>不當追求</b> 	<b>妨害名譽</b> 	<b>通訊騷擾</b> 	<b>歧視貶抑</b> 



內政部警政署關心您

02 廣告



## 七、校園安全、生活常規宣導

- (一) 入校時，請早到同學請勿群聚在走廊、樓梯間聊天、吃早餐，入班後請打開窗戶，保持空氣流通。
- (二) 遵守校內遊具場使用規範及開放時段。
- (三) 禁止校園惡作劇（如：三人跳、坐空椅、轉角驚嚇等），或做出危險行為。
- (四) 禁止攜帶或使用違禁、違法物品，若發現有妨害學習、教學或校園安全之虞者，得予暫時保管，並得移由警察機關或其他相關機關處理。

## 八、服裝儀容規定宣導(112.11.8 校務會議通過)

- (一) 本校學生服裝儀容，考量學生在生理上、心理上、宗教上、經濟上等之特殊需求，給予學生多元選擇，尊重其抉擇。
- (二) 季節交替時，學生視個別身體狀況和需求，自行審酌加減衣服以保健為主要考量，學校雖由學務處統一規定換季時間，學生仍得依個人對天氣冷、熱之感受，選擇穿著長短袖或長短褲校服。天氣寒冷時，學校開放學生在校服內及外均可加穿保暖衣物，例如：便服外套、帽T、毛線衣、圍巾、手套、帽子等，不限於穿著學校外套、背心、毛衣，唯外加便服外套或穿著便服時須配戴名牌。

## 九、校園行動電子載具(109.07.14 校務會議通過)

行動載具，泛指手機、可攜式電腦、平板電腦、穿戴式裝置等具無線通訊功能之終端裝置。

- (一) 申請程序：由家長簽署申請書，經級任導師及學務處核准後使用。使用期限以申請之當學年度為限。
- (二) 使用時間：行動載具可以使用的二個時段分為：
  - 1. 上學以前，進校門前請關機。
  - 2. 放學以後，出校門後才可以開機。
- (三) 管理方式：
  - 1. 非使用時間一律關機。
  - 2. 上課期間，家長臨時有事請一律聯繫導師或打電話(02)29980443 轉 828。
  - 3. 不得利用學校電源為行動載具充電。
- (四) 注意事項：
  - 1. 除教師引導學習或緊急必要聯繫時使用外，其餘時間應以關機為原則。
  - 2. 使用時應注意禮儀，切勿影響他人或騷擾他人隱私。
  - 3. 對學生使用於與學習無關之活動，應予必要管理。
  - 4. 使用時間應適宜，以符合視力保健原則，尊重智慧財產權及遵守校園網路使用管理規範。
  - 5. 學校教職員應尊重校園使用管理規定及注意使用安全，並考量使用場域、方法的合宜性。
  - 6. 行動載具屬於貴重物品，如有申請需求，妥慎保管，遺失須自行負責。

## 十、校外教學

本校各學年校外教學確認日期如下：

年級	出發日期	預計報名時程	預計繳費時程
一年級	6/04 (二)	4/26(五)-5/03(五)	5/13(一)-5/19(日)
二年級	6/25 (二)	5/13(一)-5/17(五)	5/27(一)-6/02(日)
三年級	2/29 (四)	已報名截止	已繳費截止
四年級	5/16 (四)	4/08(五)-4/12(五)	4/22(一)-4/28(日)
五年級	5/14 (二)	4/08(五)-4/12(五)	4/22(一)-4/28(日)
六年級	上學期已辦理完畢		

## 十一、防震防災演練

### (一) 113 年地震避難演練

配合行政院「國家防災日」活動，實施全國各級學校及幼兒園地震避難掩護演練，強化師生災害應變能力，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

### (二) 防災演練預告：

113 年 3 月 21 日(四)將進行無預警防震防災避難疏散演練。(三) 校園防災地圖(已



## 新北市新莊區 思賢國小校園防災地圖(地震災害)

經度：東經121度27分24.34秒  
緯度：北緯 25度21分24.53秒

112.09  
學務處製



### 防救災資訊

#### 災害通報單位

教育部校安中心  
02-33437855  
02-33437856

新北市政府教育局  
0937528617

新北市政府災害應變中心  
02-89535599#9

新北市新莊區災害應變中心  
02-29929891#516

新北市新莊區  
思賢約定電話  
02-29980443

#### 警消醫療單位

新莊中港派出所  
02-29932646

中港消防隊  
02-85216119

台北醫院  
02-22765566

#### 緊急避難處原則

地震	先避難，再疏散
淹水	垂直避難
海嘯	往高處避難
土石流	預防性撤離

#### 路線標示

建築內路線	建築外路線
.....	.....

設施	室外避難處所	指揮中心	急救站	滅火器
消防栓	消防栓	災時家長接送區	物資儲備點	救援器材放置點
通訊設備放置點	AED	警衛室		



#### (四) 品德聯絡簿防災卡填寫說明

- | 家庭防災卡   |              |   |                                |   |  |
|---|--------------|---|--------------------------------|---|--|
| 姓名  |              |   | 學校                             |   |  |
| 緊急聯絡人 ①   |              |   | 關係                             | 電話  |  |
| 緊急聯絡人 ②   |              |   | 關係                             | 電話  |  |
| 約定通訊方式 [ 包含指定通訊軟體 / 社群媒體 / 簡訊 ]   |              |   |                                |   |  |
| 學校 Line ID 帳號   |              |   | 家庭 Line 群組第一組群組                |   |  |
| 約定集合地點  |              |   |                                |   |  |
| 填寫日期 年 月 日，此卡每年定期檢查一次。  |              |   |                                |   |  |
| <br>教育緊急災<br>害應變專線   |              | <br>防災救濟知<br>道LINE |                                | <br>救濟防災<br>花園救濟專線 |  |
| <br>救濟防災<br>花園救濟專線 |              |   |                                |   |  |
| 緊急電話聯絡網   |              |   |                                |   |  |
| 緊急救難專線  | 112、110、119  |   | 手機無 SIM 卡仍可通                   |   |  |
| 全國防護專線  | 113          |   | 24 小時保護資訊服務                    |   |  |
| 生命線諮詢   | 1995         |   | 24 小時電話諮詢專線                    |   |  |
| 傷老輔導專線  | 1980         |   | 服務時間 8:30 - 22:00              |   |  |
| 新北市民急難專線  | 1999         |   | 教育部反霸凌專線                       | 1953  |  |
| 衛生福利部安心專線   | 1925         |   | 24 小時電話諮詢服務                    |   |  |
| 警政反詐騙諮詢專線   | 165          |   | 反詐騙諮詢 24 小時專線                  |   |  |
| 新北市政府家庭教育中心<br>家庭諮詢專線   | (02) 4128185 |   | 親子溝通、子女教育諮詢                    |   |  |
| 1957 福利諮詢專線   | 1957         |   | 急難救助、社會救助及各項<br>社會福利申請諮詢與轉介服務等 |   |  |

## 十二、健康促進

- (一)潔牙氟化物結合：使用>1000PPM 牙膏潔牙(口腔保健)。
- (二)餐後與睡前確實潔牙(口腔保健)。
- (三)6~12 歲可至牙科院所免費白齒封填(口腔保健)。
- (四)12 歲以下低收入戶、身心障礙的兒童，可至牙科院所每 3 個月補助牙齒塗氟一次(口腔保健)。
- (五)不以含糖飲料、甜食作為獎勵政策(口腔保健、健康體位)。
- (六)每天戶外活動 120 分鐘(視力保健、健康體位)。
- (七)3010 眼安康，遵守用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘原則，中斷近距離用眼(視力保健)。
- (八)戶外活動會護眼，配戴帽子、太陽眼鏡(視力保健)。
- (九)每半年定期檢查視力(視力保健)。
- (十)每天喝足 1500c.c-2000c.c 白開水(健康體位)。
- (十一)避免油炸、過油、勾芡、甜飲餐食(健康體位)。
- (十二)正確洗手戴口罩、生病不上學(傳染病防治)。
- (十三)傳染病防治宣導

依新北市政府教育局 112 年 5 月 5 日新北教體衛字第 1120828170 號函、112 年 8 月 11 日新北教體衛字第 1121565913 號函所示，為防範傳染性肺炎、諾羅病毒、腸病毒、登革熱、流感等群聚事件發生，辦理各項防治措施。

- ### 1. 正確使用漂白水消毒：

每週至少 1 次使用稀釋漂白水消毒，如不慎噴射、碰觸眼睛，緊急送醫。敬請協助指導學生正確使用防疫物資，避免發生意外。

2. 勤洗手：

進教室前、飯前、如廁後、回家後，落實洗手五步驟「濕搓沖捧擦」、七字訣「內外夾弓大立腕」。

3. 戴口罩：

口罩為個人衛生用品，請學生自行準備備用口罩放書包以備不時之需，亦可配戴口罩增加保護。班上有出現發燒、咳嗽、流鼻涕等症狀的學生，請同班同學佩戴上自備口罩、洗手、環境消毒；保持社交距離室外 1 公尺、室內 1.5 公尺。學校臨時發現有發燒或呼吸道症狀的教職員工生，立刻請其戴上口罩；學校教職員工生打菜時、搭乘電梯或出入通風不良、擁擠密閉的空間時，亦請其戴上口罩。

4. 生病不到校：落實健康自主管理，保護自己也保護他人。

5. 環境要通風：教室確實開窗讓空氣對流、拉大座位間距。

### 十三、校內團隊介紹

感謝家長們對本校團隊的支持與配合，本校學生團隊豐富且多元，歡迎學生踴躍參加，探索自我，找到自己的另一項專長。期望給思賢孩子們多元展能的機會，透過團隊練習，培養課業以外的團隊合作能力及面對挑戰的恆毅力，盼您能予以支持，鼓勵貴子弟參與，有您的支持是學童精進自我的成長動力。

若對學生社團有興趣，可接洽各社團指導老師：

● 弦樂團：	音樂老師-鄒宇涵老師	● 口琴隊：	505 導師-陳純芳老師
● 合唱團：	204 導師-陳育諄老師	● 扯鈴隊：	304 導師-鐘美華老師
● 熱舞社：	601 導師-王至臻老師 科任老師-尤曉梅老師	● 跆拳道：	學務處體育組
● 童軍團：	407 導師-楊芳琪老師	● 巧固球/划船：	體育老師-陳建良老師
● 民俗舞蹈：	306 導師-曾筱筑老師	● 大鼓隊：	學務處訓育組
● 兒童舞蹈：	108 導師-劉苕君老師	● 節奏樂隊	402 導師-吳苑菁老師 105 導師-陳懿芳老師



# 新北市新莊區思賢國民小學 112 學年度第二學期家長日宣導事項

## 輔導處

各位親愛的家長，您好：


新北市家庭教育中心多年來致力於推廣家庭教育活動，提昇家庭生活知能，強化正確家庭價值觀，健全家庭成員身心發展，營造每個幸福家庭，以建立溫馨祥和社會。

為了提供貴家長更多、更好經營幸福家庭的訊息，茲摘要相關重要訊息如下，並請您撥空詳閱，也請大家善加運用家庭教育中心資源，踴躍參與相關課程及活動，讓您的家庭因著不間斷的共同學習、共同成長，而更使得家人更相愛、更幸福！

### 善用 3C 幸福 3T：

- 從「善用 3C，避免網路沈迷」，遠離視力傷害的具體做法
- ◆ 避免孩子過早使用及過度使用手機、平板及電腦等數位產品
  - ◆ 釐清上網目的：包括找資料、找朋友、無聊、娛樂、緩解情緒。
  - ◆ 建立現實的人際關係，強化人際互動技巧；安排親子互動的活動。
  - ◆ 重要他人得適度約束與規範：包括鼓勵孩子分享網路經驗，親子共同商訂上網時間及頻率，調整電腦擺放位置，並評估使用網路監控軟體，陪伴共同成長之必要。

### 網站資源 幸福共享：

網站名稱	主要對象	主要內容	網址
新北市政府家庭教育中心	全國民眾	新北市家庭教育中心服務及活動資訊	

教育部家庭教育資源網	全國民眾	各縣市家庭教育中心服務及活動資訊	
教育部 全民資訊素養與認知網	教師 家長	資訊素養指導	
網路守護天使軟體(Network Guardian Angels, NGA)	家長	過濾網路不當資訊的軟體，瀏覽到不當網址就會進行阻擋。可安裝在家用電腦、筆電、智慧手機或平板使用。	

## 諮詢專線 幸福快遞

愛在新北・幸福相隨 



**新北市政府家庭教育中心**

**412-8185 家庭教育諮詢專線**

 **服務內容：** 凡有夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等相關問題，歡迎撥打本專線。

 **服務時段：** 週一至週五早上 9:00-12:00  
下午 2:00-5:00、晚上 6:00-9:00。  
週六早上 9:00-12:00、  
下午 2:00-5:00

 **諮詢專線：** 本市境內請撥打  
**412-8185**  
(手機請加區碼02)。



