

窩溝封填施作說明

思賢國小 健康中心

詹欣儀 護理師

健康中心 02-29980443*825 827

學校網路電話 02-89790731

目的:促進國小學童口腔健康，降低齲齒發生。

國小學童窩溝封填服務之**實施對象**:

從103年起入學的國小1年級學童均可施作



窩溝封填服務方式

1. 家長或照顧者均可持健保卡，帶學童自行到健保牙科醫療院所接受服務，或**同意學童參加學校統一規劃窩溝封填服務**，由牙醫師提供恆牙第一白齒免費(不含掛號費)窩溝封填防齲服務，每人可封填4顆。

於思賢國小施作需刷健保卡但不收費用

2. 恆牙第一白齒封填後6個月及12個月時，由牙醫師進行評估檢查或脫落補施作，及為新萌出的大白齒進行窩溝封填。



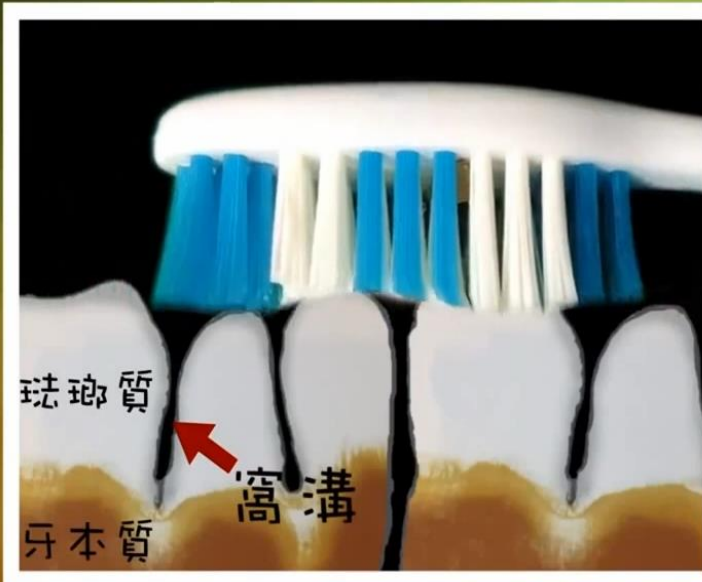
第一大白齒是最先長出來的成人白齒



大白齒咬合面上微小的裂溝隙
咬合面凹凸不平的凹陷部位叫窩溝



大白齒咬合面上微小的裂溝隙
咬合面凹凸不平的凹陷部位叫窩溝



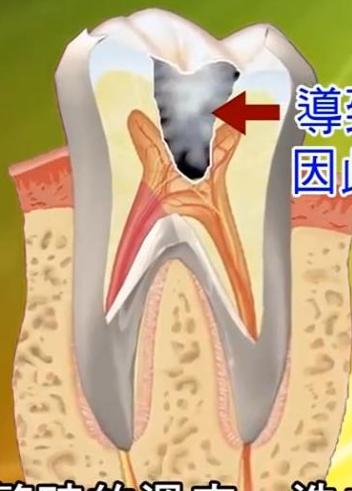
窩溝是牙齒發育過程中牙尖融合形成的裂縫



白齒剛萌出因鈣化不完整

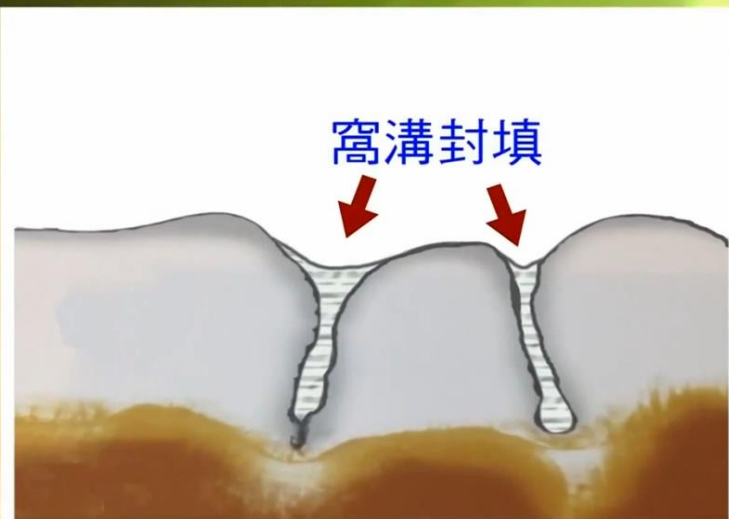


是細菌生長繁殖的溫床，造成齲齒的原因。



導致齲齒
因此作窩溝封填保護

是細菌生長繁殖的溫床，造成齲齒的原因。



窩溝封填

學童進行第一大臼齒窩溝封填



放置防濕裝置

學童進行第一大臼齒窩溝封填



清潔牙齒

學童進行第一大臼齒窩溝封填



吹乾牙齒

學童進行第一大臼齒窩溝封填

衛生福利部
國民健康署



酸蝕



學童進行第一大臼齒窩溝封填



酸蝕

使溝紋更加明顯

學童進行第一大臼齒窩溝封填

衛生福利部
國民健康署



沖水, 吹乾



學童進行第一大臼齒窩溝封填



再次沖水吹乾

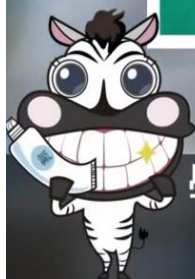
學童進行第一大臼齒窩溝封填

主福利部
民健康署



塗佈

學童進行第一大臼齒窩溝封填



塗上封填劑

學童進行第一大臼齒窩溝封填



照光

使封填劑硬化變白色

學童進行第一大臼齒窩溝封填



完成了!



學童進行第一大臼齒窩溝封填

衛生福利部
國民健康署



施作前



施作後



學童進行第一大臼齒窩溝封填

護牙「二要二不」、從齒健康

- * 一要:睡前一定要刷牙，一天至少刷兩次
- * 二要:要有「氟」，包括使用含氟牙膏(1000-1500ppm)、每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查
- * 一不:不要傷害牙齒；少甜食，多漱口，絕對不要含奶瓶睡覺
- * 二不:不要以口餵食，家長們自己咀嚼過的食物不要再餵食寶寶



Q&A

Q1：何處可以接受到服務？

A1：

- 一、牙科醫療院所服務：牙醫資源較充足的都會地區，家長或照顧者可持健保卡，就近帶學童至健保牙科醫療院所接受服務(請先預約門診時間)。
- 二、校園牙醫師服務：如學校已有到校園服務的牙醫師，學童經家長同意後，**持健保卡**於學校接受服務。

Q&A

Q2:接受窩溝封填服務，要注意什麼?需要多久時間?會不舒服嗎?

A2 :

- 一、學童的第一大白齒必須**完全萌出**，且**無明顯蛀蝕**才可施作窩溝封填。
- 二、施作時間大約需要**15-30分鐘**。
- 三、可能有少數兒童，於施作當下，有短暫的咬合異物感，或是藥劑造成的酸味及異味，都是正常情況。



Q&A

**Q3: 施作過程不小心吃到怎麼辦？
做完可以吃東西嗎？**

A3 :

- 一、如果施做過程中誤食微量窩溝封劑，不會有安全性的疑慮，是一種安全、較無毒性、副作用的齲齒預防措施，完成窩溝封填不會影響正常咬合，也不會讓人不舒服或敏感。
- 二、窩溝封填如一般補牙一樣，施作後可立即吃東西。

Q&A

Q4：如學童因無法配合未能施作，如何處理？

A4：服務當日，學童因故無法配合施作，如牙醫師可協助健保IC卡退掛作業，取消IC卡上的服務紀錄；家長可擇期，持健保IC卡帶學童至牙科醫療院所施作，不會影響學童的權益。



Q&A

Q5：接受服務時，發現學童其他牙齒因齲齒或其他原因需要治療，該如何處理？

A5：若檢查結果經醫師判斷需進行後續矯治或另有其他牙齒問題，請家長持健保卡另行約診矯正治療。



謝謝觀看

