

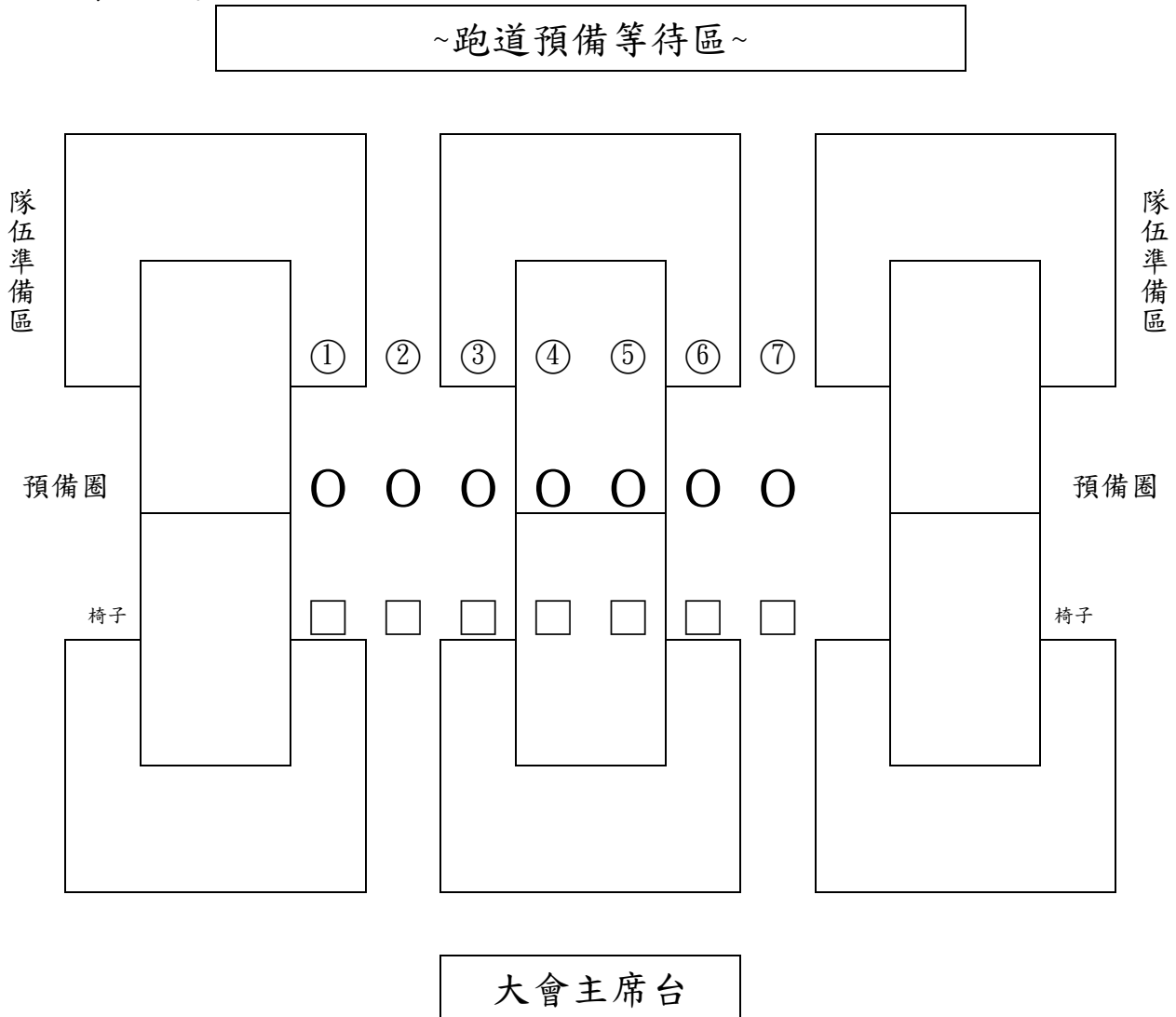
思賢國小 113 學年度運動會一年級趣味競賽

- 一、節目名稱：呼、球引伴
- 二、參賽人數：每班無統一人數(全班同學)
- 三、活動器材：呼拉圈 7 個、小皮球 14(7)顆、椅子 7 張、號碼衣 7 件
- 四、競賽規則：男一排女一排

(原則上 1 男 1 女為 1 組，若為奇數則多補上 1 人)

- (一) 每班各組排成一行於(準備線)後，最後一組必須穿上號碼衣。
- (二) 選手於(預備圈)內兩人共同手持呼拉圈出發至前方(椅子)，環繞後折返。
- (三) 折返回(預備圈)前，並將呼拉圈交給預備圈內之隊友後繼續比賽。
- (四) 行進時若掉球，放下呼拉圈趕緊把球撿回放上後，繼續前進。
- (五) 當最後一棒折返回(預備圈)時，即完成比賽。
- (六) 若有違規一次加總秒數 3 秒。結果以「平均秒數較少者」獲勝。

五、場地配置：



- 六、準備位置：外操場靠榕樹前跑道預備等待區就位。

思賢國小 113 學年度運動會三年級趣味競賽

一、節目名稱：拍上乾坤

二、參賽人數：每班無統一人數(全班同學)

三、活動器材：羽球拍 18 支、樂樂棒球 9 顆、椅子 9 張、號碼衣 9 件

四、競賽規則：女一排男一排(女先男後)

(一)每隊排成二行於(準備線)後，最後一棒必須穿上號碼衣。

(二)選手於(預備圈)內單手持拍出發至前方(椅子)，環繞後折返。

(三)折返回(預備圈)前，交球之過程，由傳球者用手拿球交給下一棒。

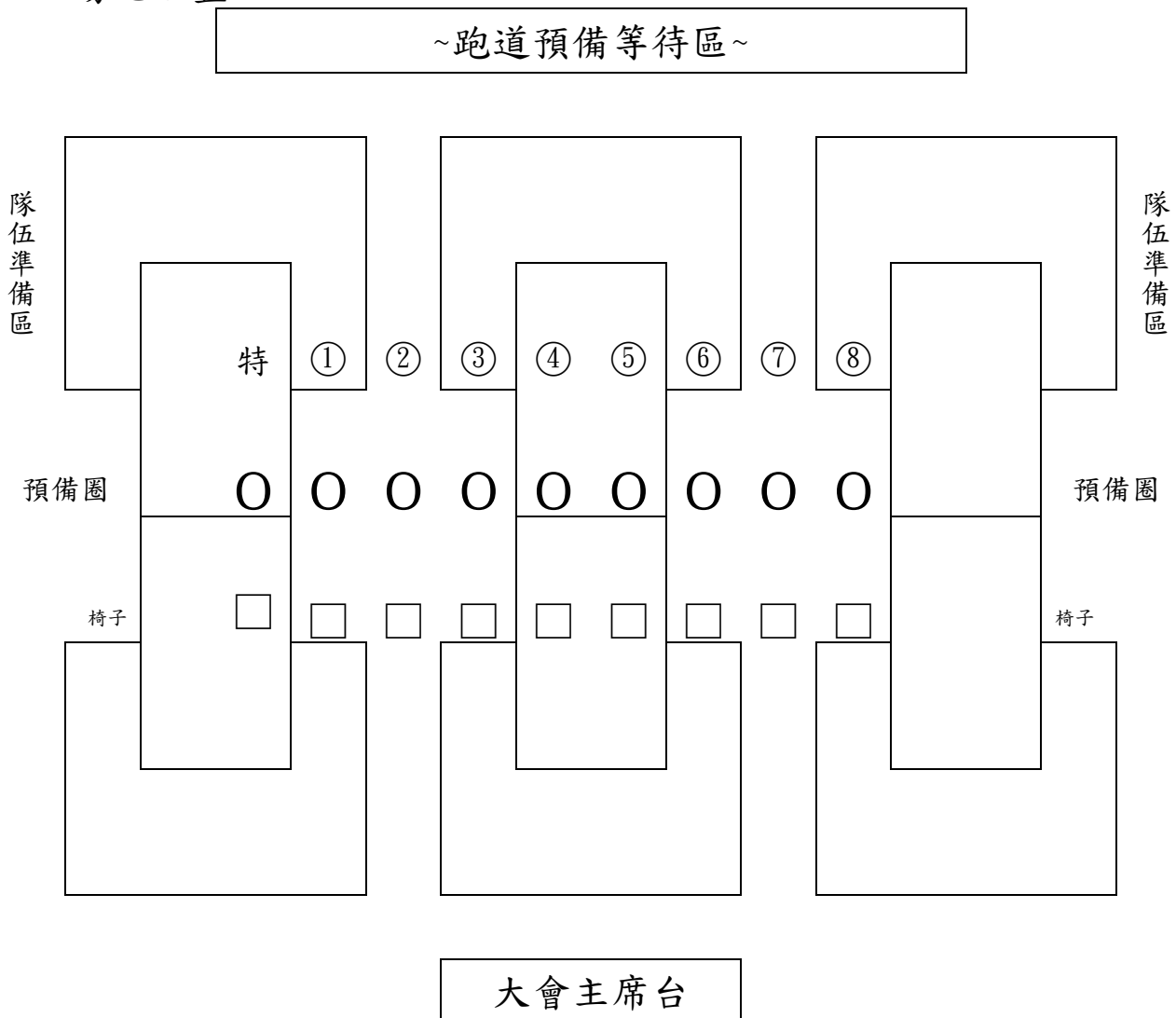
(四)並將球拍交給預備圈內之隊友後完成該棒次。

(五)行進時若掉球，則放下球拍，趕緊把球撿回後繼續前進。

(六)當最後一棒折返回(預備圈)時，即完成比賽。

(七)若有違規一次加總秒數 3 秒。結果以「平均秒數較少者」獲勝。

五、場地配置：



六、準備位置：外操場靠榕樹前跑道預備等待區就位。

思賢國小 113 學年度運動會四年級趣味競賽

一、節目名稱：**兩人三腳**

二、參賽人數：每班無統一人數(全班同學)

三、活動器材：綁帶 13 組、號碼衣 9 件

四、競賽規則：

(一)兩人一組，用綁帶將兩人靠近之左右腳綁緊固定好。

(若為奇數則多補上 1 人)。最後一組其中 1 人穿上號碼衣。

(二)第一組於(預備圈)就位。哨音開始後，第一組出發至前方(椅子)，環繞後折返。

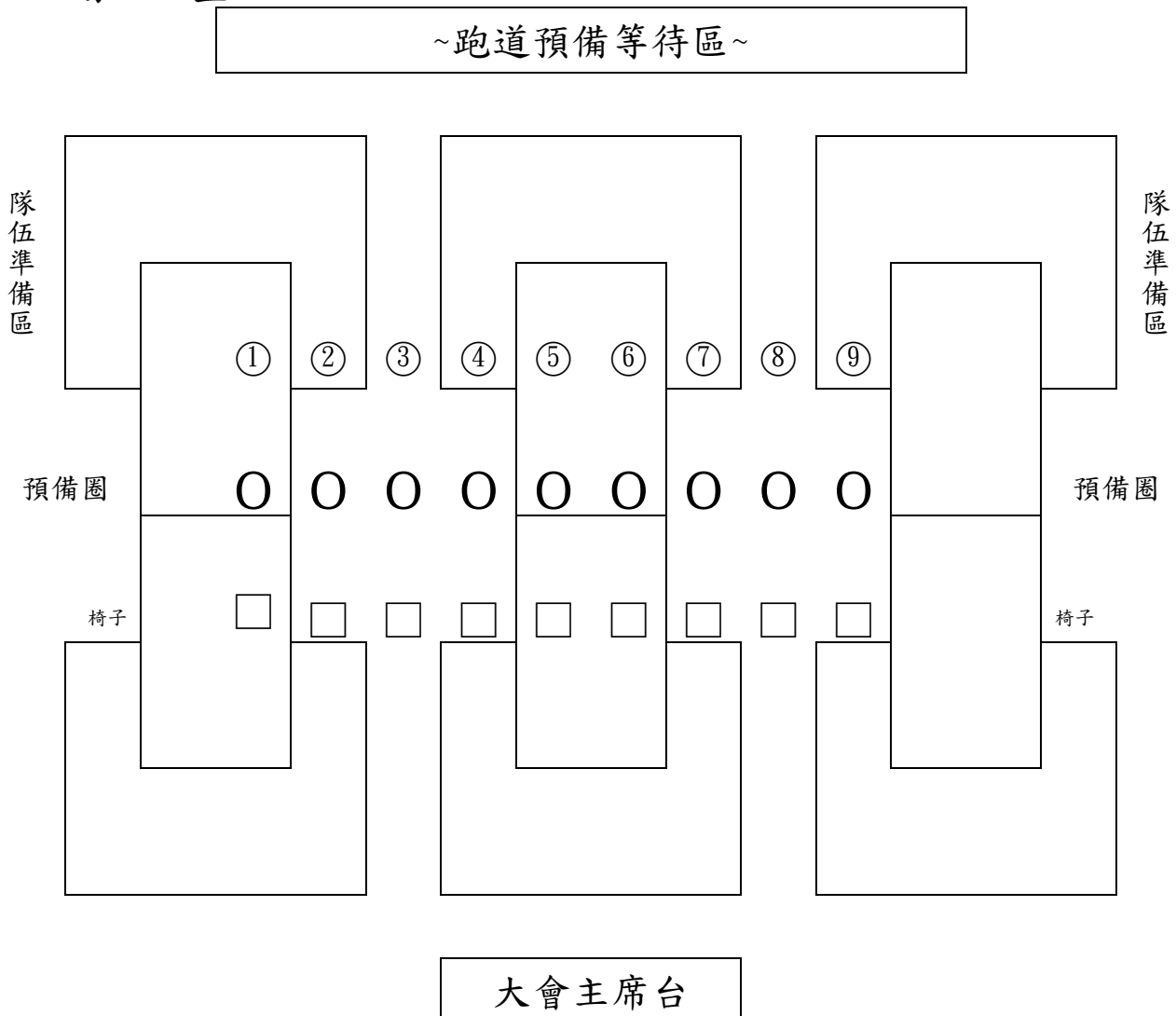
(三)折返回(預備圈)後，與第二組擊掌(一人擊掌即可)，完成換組。

(四)隨即第二組出發，依序往下直到最後一組出發回到預備圈，即完成比賽。

(五)中途綁帶如有脫落，請原地蹲下重新上綁帶後再出發。

(六)若違規皆加總秒數 3 秒。結果以「平均秒數較少者」獲勝。

五、場地配置：



六、準備位置：外操場靠榕樹前跑道預備等待區就位。

思賢國小 113 學年度運動會五年級趣味競賽

一、節目名稱：上下夾擊

二、參賽人數：每班無統一人數(全班同學)

三、活動器材：躲避球 18 顆(紅 9、黃 9)、椅子 9 張、號碼衣 9 件

四、競賽規則：女一排男一排(女先男後)

(一)每隊排成二行於準備線後，最後一棒必須穿上號碼衣。

(二)選手於(預備圈)內雙手持球和大腿間夾球，共 2 顆球。

(三)以跳躍、小跑步及走路方式前進至(椅子)環繞後折返。

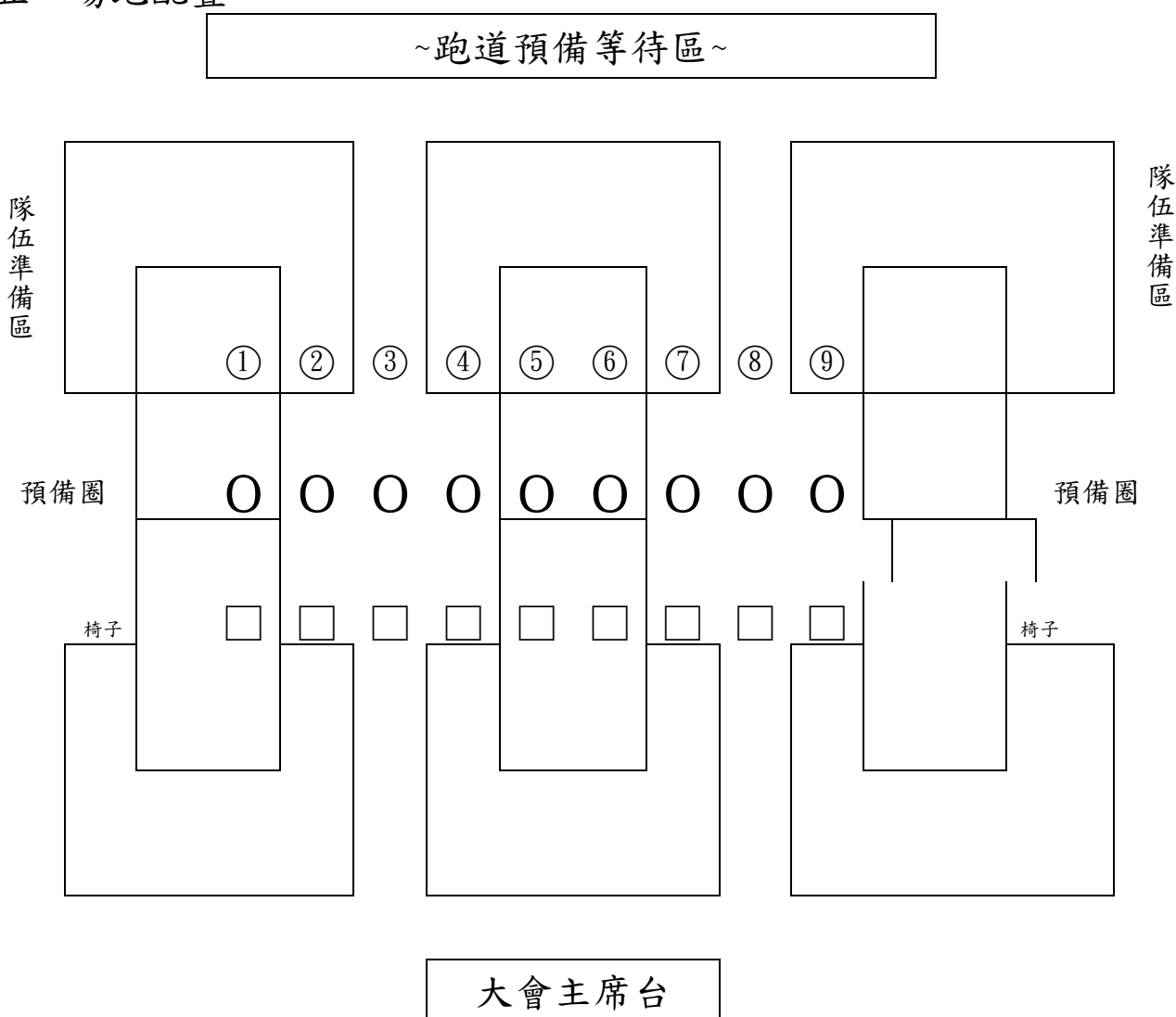
(四)折返回(預備圈)前，並將球交給隊友繼續比賽。

(五)過程中若球掉落，必須將球夾好再出發。不得故意踢球前進。

(六)當最後一棒折返回(預備圈)時，即完成比賽。

(七)若有違規一次加總秒數 3 秒。結果以「平均秒數較少者」獲勝。

五、場地配置：



六、準備位置：外操場靠榕樹前跑道預備等待區就位。

思賢國小 113 學年度運動會六年級趣味競賽

一、節目名稱：刷刷樂

二、參賽人數：每班無統一人數(全班同學)

三、活動器材：長柄刷 8 把、橄欖球 8 顆、椅子 8 張、號碼衣 8 件

四、競賽規則：女一排男一排(女先男後)

(一)每隊排成兩行於(準備線)後，最後一棒必須穿上號碼衣。

(二)選手於(預備圈)內手持長刷推滾球出發至前方椅子，以「逆時針方向」環繞後折返。

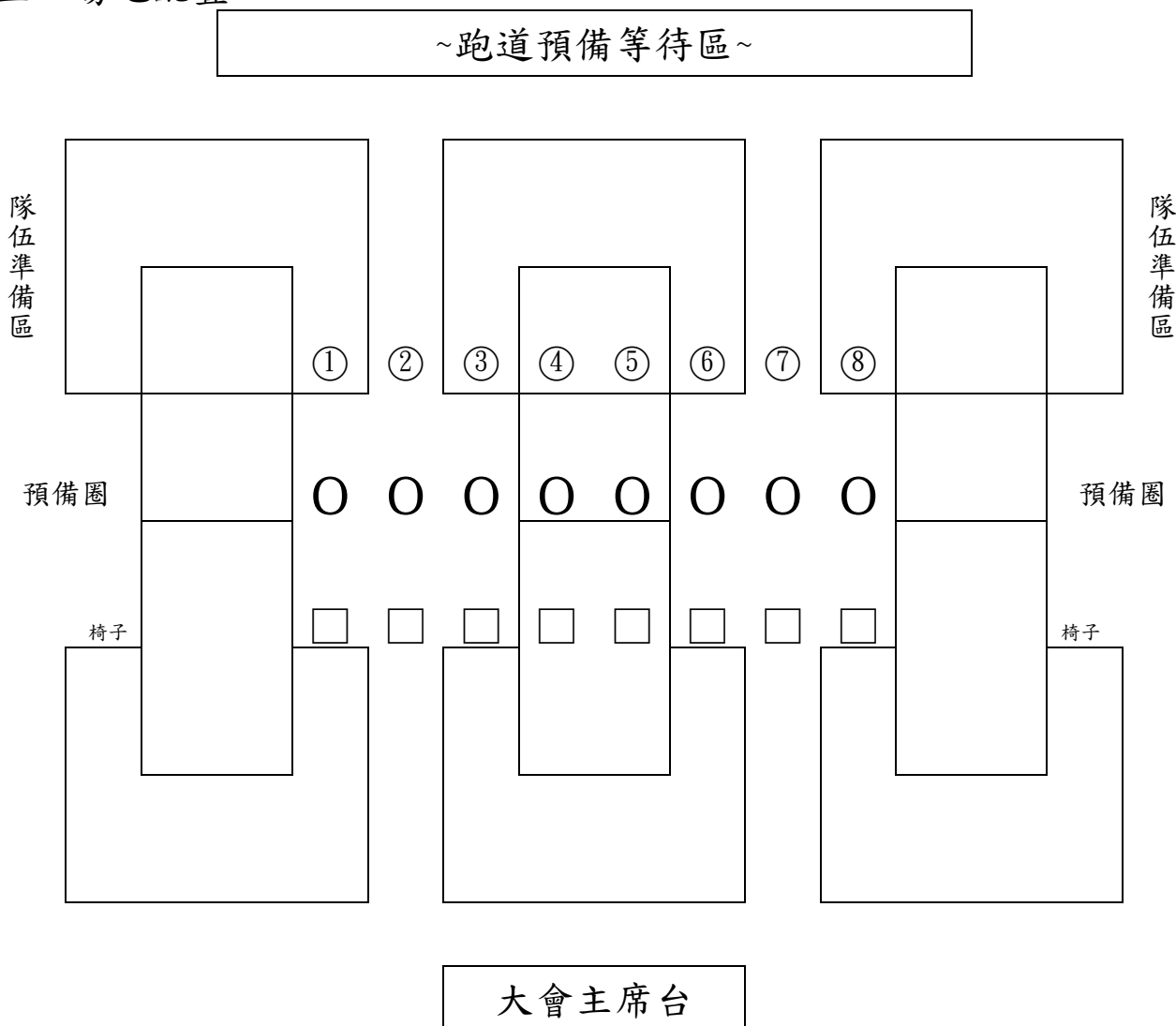
(三)折返將球推回(預備圈)內，並跑回(準備線)將長刷交給隊友後繼續比賽。過程中刷面必須朝下，且推回的球準確停於圈內。

(四)推球過程中，不可徒手碰觸球或用腳踢球，且不可揮擊球後再去追球。

(五)當最後一棒折返將球推進(預備圈)時，即完成比賽。

(六)若違規皆加總秒數 3 秒。結果以「平均秒數較少者」獲勝。

五、場地配置：



六、準備位置：外操場靠榕樹前跑道預備等待區就位。